

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Специальная  
(коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
(тяжелыми нарушениями речи) № 11 г. Челябинска»

454074 г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 21т/ф 772-15-29; эл.почта internat011@rambler.ru

Рассмотрено и обсуждено  
на Педагогическом совете  
МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»  
Протокол № 1  
От «21» августа 2018г.



Согласовано:  
Председатель ПК  
МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»  
Кулякова  
Н.К. Кулякова

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В МБОУ «С(К)ОШ №11 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «С(К)ОШ №11 г. Челябинска» разработан в соответствии с ФЗ от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010г № 189, СанПиН 2.4.2. 3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 10.07.2015 № 26, Уставом школы-интерната.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год.**

2.1. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программой соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в *первый следующий за ним рабочий день*.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 10 классе, в 1-ом классе – 33 учебные недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

После окончания учебной четверти следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине 3 четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы соответствующего уровня образования.

## **3. Режим занятий.**

3.1. Обучение в школе-интернате ведется:

- по 5-дневной учебной неделе- в 1-8 классах (ФГОС НОО, ФГОС ООО);
- по 6-дневной учебной неделе- в 9-10 классах (ФГОС).

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-10 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут- в сентябре- декабре;

40 минут- в январе- мае.

3.3. Учебные занятия в школе- интернате организованы в одну (первую) смену, с 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после 2-го урока- 20 мин., после 3-го урока- 30 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь- декабрь                     | Январь- май                                   |
|------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1    | 8.30- 9.05                            | 9.30- 9.10                                    |
| 2    | 9.25- 10.00                           | 9.30- 10.10                                   |
| 3    | 10.15- 10.50<br>Прогулка 10.50- 11.50 | 10.20- 11.00<br>Динамическая перемена 30 мин. |
| 4    | 12.00-12.35                           | 11.30- 12.10                                  |

Расписание звонков для 2-10 классов:

| Урок | Первая смена                                         |
|------|------------------------------------------------------|
| 1    | 8.30- 9.10                                           |
| 2    | 9.30- 10.10                                          |
| 3    | 10.20- 11.00<br><i>Динамическая перемена 30 мин.</i> |
| 4    | 11.30- 12.10                                         |
| 5    | 12.20- 13.00                                         |
| 6    | 13.10- 13.50                                         |
| 7    | 14.10- 14.50                                         |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса.**

4.1. При проведении занятий по технологии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств руководителем принимается решение о делении класса на группы для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах- 1,5 часа, в 4-5 классах- 2 часа, в 6-8 классах- 2,5 часа, в 9-10 классах- 3,5 часа. Домашние задания в 1 классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. Для отдыха со сменой вида деятельности.