

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(тяжелыми нарушениями речи) № 11 г. Челябинска»
454074 г. Челябинск, ул. Героев Танкограда, 21 т/ф 772-15-29; эл. почта internat011@ramler.ru

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
«Танцевальная аэробика».**

Автор: Смирнова Мария Борисовна.

Статус программы: Программа объединения «Танцевальная аэробика» модифицированная. Программ адаптирована для детей с ОВЗ (ТНР). Программа выстроена в соответствии с концепцией структуры и содержания образования в области физической культуры. Программа оформлена в соответствии с письмом МОиН РФ от 11.12.2006г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

Направленность: физкультурно-спортивная.

Цель программы: Приобщение детей к танцевальному искусству, развитие их художественного вкуса и физического совершенствования. Создание условий для творческой социализации и социальной адаптации детей с ОВЗ.

Контингент обучающихся: Прием детей в объединение свободный, без предварительного просмотра, основывается только на желании ребенка и согласия его родителей, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья учащегося. Программа рассчитана на детей 8 - 12 лет, зачисляются дети обучающиеся в МБОУ «С(К)ОШ №11» без конкурса.

Продолжительность реализации программы: 2 года, реализуется с учетом возрастных и половых особенностей, физического развития и функциональных возможностей детского организма.

Режим занятий: занятия проводятся 2 раз в неделю по 2 часа – всего 144 часа в год. Учебные группы комплектуются по смешанному типу. Мальчики и девочки занимаются вместе. Дети не отчисляются из групп, не зависимо от способностей ребенка и результатов обучения.

Форма организации процесса обучения: занятия проводятся в учебных группах по 12-15 человек. Форма занятий групповая (возможна работа в подгруппах и индивидуальная работа).

Содержание: материал программы дается в следующих разделах:

- ✓ общая и специальная физическая подготовка;
- ✓ хореографическая подготовка;
- ✓ постановка танцевальных композиций;
- ✓ упражнения на ориентировку в пространстве, ритмико-гимнастические упражнения,

игры под музыку, танцевальные упражнения;

✓ участие в фестивалях, конкурсах, праздниках и школьных мероприятиях.

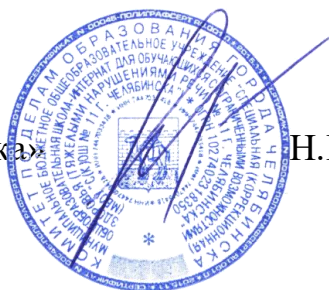
Ожидаемый результат: В результате освоения образовательной программы «Танцевальная аэробика» учащиеся должны:

Иметь основные навыки: танцевальной и пространственной координации; техники исполнения, основанной на мышечной памяти; эмоциональной и танцевальной выразительности; умения взаимодействовать с партнерами; повышения мотивации к ведению активного образа жизни.

Уметь демонстрировать: приобретенные навыки в области танцевального творчества, в частности базовых шагов танцевальной аэробики; доступный уровень танцевального исполнительства, соответствующий требованиям подготовки обучающегося.

Директор

МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»



Н.В.Войниленко