

Приложение 1

к приказу Комитета
по делам образования
города Челябинска

от 17.08.2021

№ 197 ф-з

Положение о проведении городского Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!»

I. Общие положения

1. Городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование) проводится в рамках реализации муниципальной составляющей региональных проектов: «Успех каждого ребенка», «Социальная активность» Национального проекта «Образование», в соответствии с Календарем образовательных событий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных организаций города Челябинска на 2021/2022 учебный год. Соревнования посвящаются значимым событиям в стране и городе Челябинске.

II Цели и задачи Соревнования

2. Основными целями Соревнования являются: формирование гармонично развитой и социально активной личности, повышение культуры совместного досуга детей и родителей, формирование позитивного опыта здорового образа жизни, поддержка и распространение педагогического опыта организации работы с классом, формирование волонтерских традиций, развитие наставничества и добровольчества.

3. Основными задачами Соревнования являются:

- популяризация физической культуры и спорта, здорового образа и спортивного стиля жизни;
- расширение форм и способов вовлеченности обучающихся в общественно-значимую деятельность;
- приобщение обучающихся, повышение их мотивации к систематическим занятиям спортом и сдаче нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО);
- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию культурно-спортивного досуга школьников;
- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- организация спортивных тренировок и сдача норм ГТО;
- знакомство с наиболее популярными, понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, скейт-борд, экстремальный велоспорт и другие).

III. Организаторы Соревнования

3. Организаторами Соревнования являются:

- Комитет по делам образования города Челябинска;
- МБУДО «Центр детский экологический г. Челябинска»;
- МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г.Челябинска»;
- МАУДО «ДПШ»;

- городское методическое объединение педагогов физкультурно-спортивной направленности и учителей физической культуры.

IV. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5–7-х классов образовательных организаций города Челябинска.

V. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 этапа:

- 1) 1-й этап - школьный - с 25 октября 2021 года по 20 февраля 2022 года;
- 2) 2-й этап – городской (заочный):
 - отбор полуфиналистов с 21 февраля по 04 марта 2022 года;
 - отбор финалистов с 14 марта по 22 марта 2022 года;
- 3) 3-й этап – финал городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!»: в форме городского детского праздника «Здоровый город» (спортивные состязания, выполнение норм ГТО, виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!», викторина «Челябинск спортивный») или в форме велопробега «Здоровый город» проводится 15 апреля 2022 года.

Положение о формате проведении городского детского праздника «Здоровый город» будет опубликовано дополнительно.

6. С целью активизации классов к участию в Соревновании в финальном мероприятии не могут участвовать классы, ставшие финалистами в 2019, 2020 и 2021 годах.

VI. Условия Соревнования

7. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

8. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции (согласно графика работы спортивного учреждения), принимать участие (в согласованном формате) в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

9. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90 процентов обучающихся класса принимает участие во всех конкурсных мероприятиях Соревнования.

10. В течение всего времени участия в Соревновании классом проводятся:

- 1) классные мероприятия, посвященные значимым событиям в стране и нашем городе;
- 2) профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;
- 3) спортивные занятия совместно с родителями по подготовке к выполнению норм ГТО с учетом Санитарно-эпидемиологических требований;
- 4) знакомства с наиболее популярными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, экстремальными видами спорта: скейтбординг, BMX-велосипеды, ролики и другими);
- 5) организация он-лайн встреч с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона;

6) размещение классами-участниками в социальной сети Instagram, «ВКонтакте» видеоматериалов о создании комплексов утренней зарядки для детей разного возраста и об активном участии обучающихся в спортивных челленджах, которые призывают людям оставаться в форме, в том числе и во время карантина с хэштегом #нашездоровьевнашихруках2022.

VII. . Порядок организации и проведения Соревнования

11. Каждый класс – участник Соревнования оформляет заявку на участие класса в Соревновании (приложение 1) и передает ее в Оргкомитет образовательной организации.

12. Оргкомитет образовательной организации предоставляет информацию (приложение 2) в городской Оргкомитет (МБУДО «ЦДЭ г. Челябинска», ул. Овчинникова, 4, т./ф. 237-24-75, e-mail: cde_chel@mail.ru) до 05 ноября 2020 года.

13. Классный руководитель организует участие класса в Соревновании. Предлагаемая схема взаимодействия: «класс – классный руководитель – Оргкомитет Соревнования образовательной организации - городской Оргкомитет».

14. В течение хода Соревнования Оргкомитеты образовательных организаций координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной печати, на сайте образовательной организации, в социальной сети «ВКонтакте» и в других СМИ. Обновление информации на заявленном Интернет-ресурсе проводится школьными Оргкомитетами не реже 2-х раз в месяц.

Оргкомитет образовательной организации предоставляет информационный лист об участии классов в Соревновании (приложение 3) в электронном варианте в городской Оргкомитет до 24 января 2022 года.

15. На 2-й городской (заочный) этап для определения полуфиналистов Соревнования образовательные организации до 20 февраля 2022 года:

- определяет один самый активный и спортивный класс, ставший победителем среди 5 – 7 классов в образовательной организации;
- размещает видеоролик (слайд-шоу) об этом классе в сети Интернет на сайте YouTube.com (в соответствии с п. 19 настоящего Положения);
- направляет на электронный адрес Оргкомитета cde_chel@mail.ru заявку (приложение 4) с обязательным указанием ссылки на видеоролик (слайд-шоу) о классе Тема письма: «Соревнование классов - заочный этап».

16. Классы, ставшие полуфиналистами, представляют в городской Оргкомитет с 5 марта до 13 марта 2022 года следующие материалы:

- 1) книжки личных достижений (приложение 5);
- 2) Дневник класса «Наш класс - наша команда!» (приложение 6);

17. Городской Оргкомитет, действующий на правах жюри, по представленным материалам с 14 марта по 22 марта 2022 года проводит отбор 9 финалистов Соревнования среди 5-х, 6-х, 7-х классов (по 3 класса в каждой параллели).

- Финалистами Соревнования становятся классы набравшие:

- 1) наибольшее количество баллов по заочным конкурсам Соревнования:
 - конкурс видеороликов (слайд-шоу) о классе;
 - конкурс Дневников класса «Наш класс - наша команда!»;
 - конкурс Книжек личных достижений;
 - конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

2) дополнительные баллы (до 2 баллов), начисленные за размещение классами-участниками новостных сообщений у себя на стене аккаунта в социальных сетях с хэштегом #нашездоровьевнашихруках2022.

17. Классы-финалисты с 23 марта по 04 апреля 2022 направляют на электронный адрес Оргкомитета sde_chel@mail.ru информацию «Выставка» с обязательным указанием ссылки на размещение виртуальной выставки творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!» (в соответствии с п. 23 настоящего Положения) и охвата дополнительным образованием обучающихся класса-финалиста;

С учетом эпидемиологической ситуации 15 апреля 2022 в финале городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Финал) Городском детском празднике «Здоровый город» (спортивные состязания, выполнение норм ГТО, виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!», викторина «Челябинск спортивный») участвуют 9 классов – финалистов.

Место проведения МАУДО «ДПШ» (Свердловский проспект, 59).

В случае проведения Финала в форме велопробега «Здоровый город» 15 апреля 2022 года участвуют 3 команды из 9 команд-финалистов, набравшие наибольшее количество баллов по итогам оценивания конкурсов «Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!», страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования, с учетом процента охвата дополнительным образованием обучающихся класса-финалиста, участия класса в городской интернет-викторине «Золото мое в ГТО».

Место проведения: лесопарковая зона города Челябинска (тропа пенсионеров), старт на дистанцию в районе памятника Курчатова.

С 04 по 08 апреля 2022 года жюри подводит итоги конкурса «Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!».

С 09 по 11 апреля 2022 года жюри определяет трех участников Велопробега «Здоровый город» (далее - Велопробег) по итогам конкурса «Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!», конкурса страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования, учитывая процент охвата дополнительным образованием обучающихся класса-финалиста, участия класса в городской интернет-викторине «Золото мое в ГТО».

18. 12 апреля 2022 городской Оргкомитет проводит организационное совещание классных руководителей классов-финалистов городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» по участию классов в финальных мероприятиях.

VII. Содержание конкурсов Соревнования

19. Конкурс видеороликов (слайд-шоу) о классе.

Видеоролик (слайд-шоу) должен быть размещен в сети Интернет, на сайте образовательной организации с хештегом #соревнованиенашездоровьевнашихруках2022 в описании видеоролика и открытой для зрителей статистикой (для этого при размещении необходимо проверить наличие галочки в графе «Показывать всем статистику на странице просмотра видео» во вкладке «Расширенные настройки»).

Содержание видеороликов (слайд-шоу) должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье - в наших руках!» и включать материалы, отражающие:

- пропаганду Комплекса ГТО (комплексы утренней зарядки для детей разного возраста, активное участие обучающихся в спортивных челленджах, акции «Папа,

мама, я - на школьном стадионе!» о выполнении норм ГТО школьниками и родителями и др.);

- популяризацию систематических занятий физической культурой и спортом, тренировок на школьных стадионах, на воркаут - площадках, в скейт - парках с участием лучших спортсменов;

- личные достижения обучающихся класса.

Требования к работам:

- соответствие теме, актуальность, информативность, содержательность;
- оригинальность композиционного решения, наглядность видеоряда, грамотность литературного оформления;

- продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут;

- возможность использования представленных видеоматериалов для распространения положительного опыта работы по внедрению среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;

- соблюдение участниками Соревнования авторских прав, присланных на Конкурс видео - материалов, и самостоятельное решение всех возможных спорных вопросов по этому поводу.

В работах допускается использование:

- специальных программ и инструментов при монтаже и съёмке видеоролика;
- различных жанров видеоролика (интервью, репортаж, видеоклип и т. д.);
- использование в ролике фотографий;
- использование футажей (footage) из свободно распространяемых библиотек;
- использование в качестве саундтрека музыки с jamendo.com или аналогичного

Интернет-ресурса, предназначенного для бесплатного скачивания музыки под открытой лицензией Creative Commons, а также музыки собственного производства.

В видеороликах запрещается использовать объекты, нарушающие авторские права. Допускается использовать только собственный аудио-видео контент, либо контент, распространяемый под открытой лицензией CC (Creative Commons).

К участию в Конкурсе не принимаются ролики, нарушающие каким-либо образом Законодательство РФ.

20. Конкурс на лучший Дневник класса «Наш класс - наша команда!» (далее - Дневник). Дневник представляет собой оформленный альбом с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования. Содержание Дневника должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье - в наших руках!» и включать материалы мероприятий, носящих информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направлены на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам Соревнования, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

21. Конкурс Книжек личных достижений.

В рамках городского Соревнования каждый участник самостоятельно собственноручно ведет свою Книжку личных достижений, в которой оформляет следующие страницы: данные о себе, ежемесячные результаты выполнения норм Комплекса ГТО (рукописно), «А вам слабо?» (спортивные, творческие и другие семейные достижения).

22. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность - легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность;
- наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;

Соревнования;

- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн - оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и ОО - участниками городского Соревнования.

23. Виртуальная выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!». Выставка представляет фотографии выставочных работ, материалов о личных достижениях обучающихся класса, материалы, отражающие приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО, содержать информацию об участии класса в спортивных акциях, в массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта, спортивных волонтеров. Представленные на выставку рисунки, фотографии, плакаты, плоскостные работы, кроссворды должны быть посвящены теме Соревнования. Все выставочные работы должны быть аккуратно оформлены в рамки или паспорт, иметь этикету. Название выставки должно быть эстетично оформлено.

IX. Подведение итогов Соревнования

24. Победители городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» награждаются грамотами, благодарностями и призами Организаторов Конкурса.

25. Класс, занявший 1 место, награждается переходящим кубком городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!».

26. Оргкомитет-жюри вправе вводить дополнительные номинации для награждения.