

## *Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Клуб ГТО».*

**Автор:** Зайцева Светлана Владиславовна.

**Статус программы:** Программа объединения «Клуб ГТО» модифицированная, адаптирована для детей с ОВЗ (ТНР). Программа выстроена в соответствии с концепцией структуры и содержания образования в области физической культуры. Программа оформлена в соответствии с письмом МОиН РФ от 11.12.2006г. № 06-1844 «О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей». Программа разработана в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Цель программы:** сформировать осознанную, устойчивую потребность детей с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и интерес к ведению здорового образа жизни посредством внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников.

**Контингент обучающихся:** Прием детей в объединение осуществляется с личного согласия воспитанника, согласия родителей, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья учащегося. Программа рассчитана на детей 7-10 лет, зачисляются дети обучающиеся в МБОУ «С(К)ОШ №11» без конкурса.

**Продолжительность реализации программы:** 4 года, реализуется с учетом возрастных и половых особенностей, физического развития и функциональных возможностей детского организма.

**Режим занятий:** занятия проводятся 2 раз в неделю по 2 часа – всего 144 часа в год. Учебные группы комплектуются по смешанному типу. Мальчики и девочки занимаются вместе. Дети не отчисляются из групп, не зависимо от способностей ребенка и результатов обучения.

**Форма организации процесса обучения:** занятия проводятся в учебных группах по 10-15 человек. Программа предусматривает широкое использование на занятиях физических упражнений общеразвивающей и прикладной направленности. Основными формами обучения являются: групповые занятия, которые отвечают характеру спортивной деятельности и предусматривают, теоретические, индивидуальные занятия, воспитательные мероприятия.

**Содержание:** материал программы дается в следующих разделах:

- ✓ Легкая атлетика; гимнастика; лыжи;
- ✓ подвижные игры; участие в соревнованиях;
- ✓ судейская практика; тестовый контроль.

**Ожидаемый результат:** результатом образовательной деятельности детей с ограниченными возможностями здоровья по программе «Клуб ГТО» являются показатели, характеризующие их оздоровление и развитие:

- коррекция имеющихся нарушений психофизического развития;
- повышение уровня физической подготовленности и физического развития;
- улучшение состояния здоровья;
- приобретение теоретических знаний и практических умений соблюдения принципов здорового образа жизни;
- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Директор МБОУ  
«С(К)ОШ №11 г. Челябинска»



Н.В.Войниленко