Сравнительный анализ физической подготовленности у занимающихся в секции ГТО (экспериментальная) и незанимающихся групп (контрольная). 2021-2022гг (8-10 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| тесты | ЭГ н.г | КГ н.г | ЭГ к.г | КГ к.г | ЭГ прирост | КГ прирост |
| Бег 30 м | 6.9 | 7.2 | 6.5 | 7.0 | 0.4 | 0.2 |
| Челночны бег 3Х 10м | 11.2 | 12.2 | 10.9 | 12.0 | 0.3 | 0.2 |
| Прыжок в длину с места | 105 | 100 | 110 | 103 | 5 | 3 |

Сравнительный анализ физической подготовленности у занимающихся в секции ГТО (экспериментальная) и не занимающихся групп (контрольная). 2022-2023гг (8-10 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| тесты | ЭГ н.г | КГ н.г | ЭГ к.г | КГ к.г | ЭГ прирост | КГ прирост |
| Бег 30 м | 6.3 | 6.8 | 6.0 | 6.6 | 0.3 | 0.2 |
| Челночны бег 3Х 10м | 11.1 | 11.8 | 10.8 | 11.6 | 0.3 | 0.2 |
| Прыжок в длину с места | 113 | 105 | 120 | 108 | 7 | 3 |

Сравнительный анализ физической подготовленности у занимающихся в секции ГТО (экспериментальная) и не занимающихся групп (контрольная). 2023-2024гг (8-10 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| тесты | ЭГ н.г | КГ н.г | ЭГ к.г | КГ к.г | ЭГ прирост | КГ прирост |
| Бег 30 м | 6.2 | 6.5 | 5.9 | 6.3 | 0.4 | 0.2 |
| Челночны бег 3Х 10м | 10.6 | 11.4 | 10.3 | 11.2 | 0.3 | 0.2 |
| Прыжок в длину с места | 122 | 110 | 130 | 115 | 8 | 5 |