



**Календарь
спортивно – массовых мероприятий
ШСК «Юниор» МБОУ «С(К)ОШ №11 г. Челябинска»
на 2023 – 2024 учебный год**

**Участие команды МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»
в Спартакиаде «Краски жизни»
для детей с ОВЗ и детей – инвалидов**

№	Вид соревнований	Дата и место проведения	Состав команды
1	Неделя баскетбола	27.11. – 06.12.2023г. МАУДО «ДПШ» Свердловский пр., 59	8 человек
2	Соревнования по лыжным гонкам	23.01.2024г. в 12.00ч. Лесопарковая, 2	10 человек
3	Соревнования по конькобежному спорту	13.02.2024г. в 12.00ч. Стадион Инга ул. Худякова, 24-А	10 человек
4	Соревнования по мини-футболу	12.03.2024г. в 10.30ч. Стадион Сигнал ул. Дербентская, 41	7 человек
5	Соревнования по настольному теннису	02.04.2024г. в 10.30ч. МБОУ шк-инт. Спортивного профиля	8 человек
6	Соревнования по легкой атлетике	23.04. 2024г. в 10.30ч. ЛК им. Е. Елесиной ул. Ленина,84	10 человек

**Участие команды МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»
в городской СПАРТАКИАДЕ
среди детских домов и школ интернатов**

№	Вид соревнований	Дата и место проведения	Состав команды
1	Легкоатлетический кросс	14.09.2023г. МБУ «Лыжная база», Лесопарковая, 2а.	18 человек
2	Соревнования по шашкам	10.10.2023г. МБУ ДО СШ № 9, Свободы 149.	5 человек
3	Соревнования по настольному теннису	16.11.2023г. МБУ ДС «Надежда», ул. Марченко, 28	5 человек
4	Соревнования по шахматам	07.12.2023г. МБУ ДО СШ № 9, Свободы 149.	5 человек
5	Соревнования по хоккею на валенках	08.02.2024г. «Спортивный город» хоккейный корт	24 человека
6	Соревнования по лыжным гонкам	22.02.2024г. МБУ «Лыжная база», Лесопарковая, 2а.	18 человек
7	Соревнования по баскетболу	14.03.2024г. МБУ ДС «Надежда», ул. Марченко, 28	6 человек
8	Соревнования по футболу	25.04.2024г. МБУ СК «Лидер», Копейское ш., 43А	6 человек
9	Соревнования по легкой атлетике	16.05.2024г. МБУ ЛК им. Е. Елесиной, просп. Ленина, 84	18 человек

Спортивно – массовые мероприятия в школе-интернате №11

№п /п	Наименование мероприятия	Время и место проведения	ответственные
Физкультурно-оздоровительная деятельность в режиме дня			
1.	Утренняя гимнастика и водные процедуры с воспитанниками	спальный корпус, ежедневно	воспитатели
2.	Динамические перемены	спортзал, рекреации, ежедневно	Классные руководители
3.	физкультминутки	Учебные классы	Учителя
4.	Спортивный час во 2-ой половине дня (прогулка), после самоподготовки (у старших) и после сна (у младших) воспитанников	Ежедневно спортзал, спортивная площадка	Воспитатели, учителя физкультуры
5.	Дни здоровья и спорта	1-ая неделя месяца, спортивная площадка	Учителя физкультуры
6.	Занятия в спортивных секциях и кружках.	Согласно расписания	Педагоги ДО,
Спортивные мероприятия (1полугодие)			
Сентябрь			
	День здоровья «Золотой листопад» <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье в порядке, спасибо зарядке! • Создание спортивного уголка, листка здоровья класса (выборы физорга класса) 	06 - 10. 09. Кл. кабинеты, спальни, школьные рекреации,	Кл. руководители, учителя, воспитатели, мед. работник.
	Легкоатлетический кросс – «Осенний марафон!» (1-4кл., 5-7кл., 8-10кл.)	13 - 17. 09. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Первенство школы по легкой атлетике – «Золотая осень» 1-10 классы - сдача норм ОФП)	20 - 24. 09. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие в городской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». Соревнования по силовому двоеборью 5 – 10 классы подтягивание и отжимание; 3 – 4 классы тройной прыжок и прыжок с места; 1 - 2 классы бег на скорость 30 и 60 метров.	27 – 30. 09. Внеур. деятельность (по расписанию) Спортивная площадка, спортзал	Учителя физ-ры
Октябрь			
	День здоровья «Если хочешь быть здоров - закаляйся»: 1-2 кл. – урок – «БОСИКОХОЖДЕНИЯ» 3-4 кл. – урок – «Дыхательной гимнастики» 5-10 кл. – урок – «Скандинавской ходьбы»	04 – 08. 10. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Первенство школы по баскетболу - «Крученый мяч» 5-10 классы	11 – 15. 10. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры

	«Путешествие в страну игры баскетбола»: 1-2 кл. – спортивное двоеборье (ведение и броски баскетбольного мяча) 3 – 4 кл. – соревнования по баскетболу (по упрощенным правилам)	18 – 22. 10 Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие в городской акции «Герои Отечества – наши земляки» 1-2 кл. - презентации видеороликов «Известные спортсмены Челябинской области» 3-4 кл. - конкурс рисунков «Спорт – это мы» 5-7 кл. – конкурс проектов «Герои Отечества – среди нас». 8-10 кл. - встречи с известными спортсменами Челябинской области	25 – 29. 10. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
Ноябрь			
	День здоровья: «Я, ты, он, она вместе целая страна». 1-2 кл. - игры народов мира 3-4 кл. – веселые старты с элементами подвижных игр 5-8 кл. эстафеты с элементами спортивных игр 9-10 кл. игры с элементами единоборств.	10 – 12. 10. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Лично - командное первенство школы по Дартсу 1-4 классы, 5-10 классы	15 – 19.11. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Соревнования по гимнастике «Бодрость, грация, координация»: 1-2 кл. – лечебная гимнастика 3-4 кл. –художественная гимнастика 5-7 кл. - спортивная гимнастика 9-10 кл. – гимнастика на снарядах	22 - 27. 11. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие в городской акции «Мир добра и толерантности» Игровая программа «Путешествие в страну игры».	29.11. – 03.12. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
Декабрь			
	Военно-патриотическая игра «Дорогами Победы»: 1-4 класс - соревнования по прохождению «Полосы препятствий» (по параллелям)	06 – 10. 12. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Военно-патриотическая игра «Дорогами Победы»: 5-10 класс «Игра – Зарница»	13 -17.12. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	День здоровья: Массовое катание на коньках детей и родителей – «Новогодние колядки».	20 – 25. 12. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
Спортивные мероприятия (2 полугодие)			

январь			
	День здоровья «Мастерская Деда Мороза» 1-2 кл. - «Снежный городок» 3-4 кл. - «Зимняя мозаика» (игры на свежем воздухе) 5-10 кл. – Игры на воздухе - Хоккей на валенках	10 – 14. 01. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры воспитатели.
	Первенство школы по скандинавской ходьбе 1-2 кл. -500 м 3-4 кл. – 1000 м 5 -7кл. – 1500 м 8-10 кл. – 2000 м	17 – 21. 01. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Лично – командное первенство школы по шашкам 1-2 кл., 3-4 кл., 5-7кл., 8-10 кл.	24 – 28. 01. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие во Всероссийской акции «Лыжня России» (обучающиеся, родители, учителя, администрация).	по расписанию календаря города	Учителя физ-ры
февраль			
	Урок здоровья: поездка на горнолыжный курорт «Солнечная долина»	31.01. – 04.02. Внеур. деятельность	Кл. руковод., воспитатели.
	Первенство школы по лыжным гонкам «Серебряная лыжня России»: 1 – 2 кл. – 300 м 3 – 4 кл. – 500 м 5 – 7 кл. – 1000 м 8 - 10 кл. – 1500 м	07 – 11.02. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Соревнования, посвященные 23 февраля «Во славу Отечества»: 1-4 кл- перетягивание каната, игры на воздухе с элементами зимних видов спорта. 5-10 кл. перетягивание каната, эстафеты с элементами зимних видов спорта.	14 – 18.02. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие в городской акции «На волне безопасности» 1 – 2 кл. проведение урока «Спорт и здоровье» 3-4 кл. проведение урока «ТБ в спорте» 5-7 кл. проведение урока «Рекорды в спорте» 8-10 кл. проведение Викторины «Олимпийские игры и чемпионы»	21 -25.02. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
март			
	День здоровья: «В здоровом теле – здоровый дух» - знакомство с играми народов Южного Урала.	28.02. – 04.03. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Школьная акция: «Букет для мам» Игровая программа: «Мисс скакалочка»	7 – 12. 03. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры
	Первенство школы по настольному теннису 1-2 классы – жонглирование мяча на ракетке;	14 – 18. 03. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры

	3-4 кл. – эстафеты с элементами тенниса; 5-10 кл. – соревнования по настольному теннису.		
апрель			
	День здоровья – «День СМЕХА – веселые аттракционы» (игровая программа) 1 – 10 кл.	04 – 08.04. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры, воспитатели
	Участие в акции «Космос» 1-2 кл. конкурс рисунков « Я в будущем» 3-4 кл. – конкурс «Космический спорт» 5-10 кл. – «Космическая Одиссея – книга рекордов Гиннеса»	11 – 15.04. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры, воспитатели
	Первенство школы по волейболу: 1-2 кл. – горячая картошка 3-4 кл. – охотники и утки 5-7 кл. – пионербол 8-10 кл. - волейбол.	18 – 22.04. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	День «Прыгуна» - соревнования по прыжкам: 1-2 класс прыжок с места 3-4 класс – прыжки через скакалку (1мин) 5-7 класс - тройной прыжок 8-10 класс – прыжки через скамейку (1 мин)	25 -29.04. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
май			
	«Уроки Мужества», посвященные Дню Победы. Конкурс строевой подготовки.	02 – 06.05. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Первенство школы по футболу	09 – 14.05. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры
	«День бегуна» - школьная эстафета 1-2 кл. – 30м. 3-4 кл. 60 м 5-7 кл. 100 м. 8-10 кл. 200м.	16– 20.05. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	День здоровья: игровая программа «Папа, мама, я – дружная семья!»	23 – 25.05. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры воспитатели

Возрастные категории детей:

- | | |
|----------|--------------|
| 1 группа | 1 - 2 класс |
| 2 группа | 3 - 4 класс |
| 3 группа | 5 – 7 класс |
| 4 группа | 7 – 10 класс |