



**Календарь
спортивно – массовых мероприятий
ШСК «Юниор» МБОУ «С(К)ОШ №11 г. Челябинска»**

***Участие команды МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»
в Спартакиаде «Краски жизни» для детей с ОВЗ и детей – инвалидов***

№	Вид соревнований	Дата и место проведения	Состав команды
1	Неделя баскетбола	ноябрь – декабрь 2026г. МАУДО «ДПШ» Свердловский пр., 59	8 человек
2	Соревнования по лыжным гонкам	Январь 2027 г. Лесопарковая, 2	10 человек
3	Соревнования по конькобежному спорту	Февраль 2027г. Стадион Инга ул. Худякова, 24-А	10 человек
4	Соревнования по мини- футболу	Март 2027г. Стадион Сигнал ул. Дербентская, 41	7 человек
5	Соревнования по настольному теннису	Март 2027 г. в 10.30ч. МБОУ школа-интернат Спортивного профиля	8 человек
6	Соревнования по легкой атлетике	Апрель 2027 г. ЛК им. Е. Елесиной ул. Ленина, 84	10 человек

***Участие команды МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»
в городской СПАРТАКИАДЕ среди детских домов и школ интернатов***

№	Вид соревнований	Дата и место проведения	Состав команды
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2026г. МБУ «Лыжная база», Лесопарковая, 2а.	18 человек
2	Соревнования по шашкам	Октябрь 2026г. МБУ ДО СШ № 9, Свободы 149.	5 человек
3	Соревнования по настольному теннису	Ноябрь 2026г. МБУ ДС «Надежда», ул. Марченко, 28	5 человек
4	Соревнования по шахматам	Декабрь .2026г. МБУ ДО СШ № 9, Свободы 149.	5 человек
5	Соревнования по хоккею на валенках	Февраль 2027г. «Спортивный город» хоккейный корт	24 человека
6	Соревнования по лыжным гонкам	Февраль 2027г. МБУ «Лыжная база», Лесопарковая, 2а.	18 человек
7	Соревнования по баскетболу	Март 2027г. МБУ ДС «Надежда», ул. Марченко, 28	6 человек
8	Соревнования по футболу	Апрель 2027г. МБУ СК «Лидер», Копейское ш., 43А	6 человек
9	Соревнования по легкой атлетике	Май 2027г. МБУ ЛК им. Е. Елесиной, просп. Ленина, 84	18 человек

Спортивно – массовые мероприятия в школе-интернате №11

№п /п	Наименование мероприятия	Время и место проведения	ответственные
Физкультурно-оздоровительная деятельность в режиме дня			
1.	Утренняя гимнастика и водные процедуры с воспитанниками	спальный корпус, ежедневно	воспитатели
2.	Динамические перемены	спортзал, рекреации, ежедневно	Классные руководители
3.	физкультминутки	Учебные классы	Учителя
4.	Спортивный час во 2-й половине дня (прогулка), после самоподготовки (у старших) и после сна (у младших) воспитанников	Ежедневно спортзал, спортивная площадка	Воспитатели, учителя физкультуры
5.	Дни здоровья и спорта	1-я неделя месяца, спортивная площадка	Учителя физкультуры
6.	Занятия в спортивных секциях и кружках.	Согласно расписанию	Педагоги ДО,
Спортивные мероприятия (1 полугодие)			
Сентябрь			
	День здоровья «Золотой листопад» - Здоровье в порядке, спасибо зарядке! - Создание спортивного уголка, листка здоровья класса (выборы физорга класса)	07–11.09. Кл. кабинеты, спальни, школьные рекреации,	Кл. руководители, учителя, воспитатели, мед. работник.
	Легкоатлетический кросс – «Осенний марафон!» (1-4кл., 5-7кл., 8-10кл.)	14–18.09. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Первенство школы по легкой атлетике – «Золотая осень» 1–10 классы - сдача норм ОФП)	21–25.09. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие в городской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». Соревнования по силовому двоеборью 5–10 классы подтягивание и отжимание; 3–4 классы тройной прыжок и прыжок с места; 1–2 классы бег на скорость 30 и 60 метров.	28–30.09. Внеур. деятельность (по расписанию) Спортивная площадка, спортзал	Учителя физ-ры
Октябрь			
	День здоровья «Если хочешь быть здоров - закаляйся»: 1–2 кл. – урок – «БОСИКОХОЖДЕНИЯ» 3–4 кл. – урок – «Дыхательной гимнастики» 5–10 кл. – урок – «Скандинавской ходьбы»	01–02.10. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Первенство школы по футболу - «Кожаный мяч» (2–4 классы) «Кожаный мяч» (5–10 классы)	Внеур. деятельность 5.10–9.10. 12.10. – 16.10.	Учителя физ-ры
	«Путешествие в страну игры баскетбола»: 1–2 кл. – спортивное двоеборье (ведение	19.10. – 23. 10 Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры

	и броски баскетбольного мяча) 3–4 кл. – соревнования по баскетболу (по упрощенным правилам) 5–10 кл. Первенство школы по баскетболу		
	Участие в городской акции «Герои Отечества – наши земляки» 1–2 кл. - презентации видеороликов «Известные спортсмены Челябинской области» 3–4 кл. - конкурс рисунков «Спорт – это мы» 5–7 кл. – конкурс проектов «Герои Отечества – среди нас». 8–10 кл. - встречи с известными спортсменами Челябинской области	26–27.10. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
Ноябрь			
	День здоровья: «Я, ты, он, она вместе целая страна». 1–2 кл. - игры народов мира 3–4 кл. – веселые старты с элементами подвижных игр 5–8 кл. эстафеты с элементами спортивных игр 9–10 кл. игры с элементами единоборств.	9–13.10. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Лично - командное первенство школы по Дартсу 1-4 классы, 5-10 классы	16–20.11. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Соревнования по гимнастике «Бодрость, грация, координация»: 1–2 кл. – лечебная гимнастика 3–4 кл. –художественная гимнастика 5–7 кл. - спортивная гимнастика 9–10 кл. – гимнастика на снарядах	23–27.11. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие в городской акции «Мир добра и толерантности» Игровая программа «Путешествие в страну игры».	30.11. – 04.12. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
Декабрь			
	Военно-патриотическая игра «Дорогами Победы»: 1–4 класс - соревнования по прохождению «Полосы препятствий» (по параллелям)	07–11.12. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Военно-патриотическая игра «Дорогами Победы»: 5–10 класс «Игра – Зарница»	14 -18.12. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	День здоровья: Массовое катание на коньках детей и родителей – «Новогодние колядки».	21–25.12. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры

Спортивные мероприятия (2 полугодие)			
январь			
	День здоровья «Мастерская Деда Мороза» 1–2 кл. - «Снежный городок 3–4 кл. - «Зимняя мозаика» (игры на свежем воздухе) 5–10 кл. – Игры на воздухе - Хоккей на валенках	14–15.01. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры воспитатели.
	Первенство школы по скандинавской ходьбе 1–2 кл. -500 м 3–4 кл. – 1000 м 5 -7 кл. – 1500 м 8–10 кл. – 2000 м	18–22.01. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Лично – командное первенство школы по шашкам 1–2 кл., 3–4 кл., 5–7 кл., 8–10 кл.	25–29. 01. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие во Всероссийской акции «Лыжня России» (обучающиеся, родители, учителя, администрация).	по расписанию календаря города	Учителя физ-ры
февраль			
	Урок здоровья: поездка на горнолыжный курорт «Солнечная долина»	31.01. – 04.02. Внеур. деятельность	Кл. руковод., воспитатели.
	Первенство школы по лыжным гонкам «Серебряная лыжня России»: 1–2 кл. – 300 м 3–4 кл. – 500 м 5–7 кл. – 1000 м 8–10 кл. – 1500 м	08–12.02. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Соревнования, посвященные 23 февраля «Во славу Отечества»: 1–4 кл- перетягивание каната, игры на воздухе с элементами зимних видов спорта. 5–10 кл. перетягивание каната, эстафеты с элементами зимних видов спорта.	15–19.02. Внеур. деятельность (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Участие в городской акции «На волне безопасности» 1–2 кл. проведение урока «Спорт и здоровье» 3–4 кл. проведение урока «ТБ в спорте» 5–7 кл. проведение урока «Рекорды в спорте» 8–10 кл. проведение Викторины «Олимпийские игры и чемпионы»	24–26.02. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
март			
	День здоровья: «В здоровом теле – здоровый дух» - знакомство с играми народов Южного Урала.	01.03. – 05.03. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Школьная акция: «Букет для мам» Игровая программа: «Мисс скакалочка»	09.03 – 12. 03. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры
	Первенство школы по настольному теннису	15 – 19. 03. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры

	1–2 классы – жонглирование мяча на ракетке; 3–4 кл. – эстафеты с элементами тенниса; 5–10 кл. – соревнования по настольному теннису.	(по расписанию)	
апрель			
	День здоровья – «День СМЕХА – веселые аттракционы» (игровая программа) 1–10 кл.	05 – 09.04. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры, воспитатели
	Участие в акции «Космос» 1–2 кл. конкурс рисунков «Я в будущем» 3–4 кл. – конкурс «Космический спорт» 5–10 кл. – «Космическая Одиссея – книга рекордов Гиннеса»	12 – 16.04. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры, воспитатели
	Первенство школы по волейболу: 1–2 кл. – горячая картошка 3–4 кл. – охотники и утки 5–7 кл. – пионербол 8–10 кл. – волейбол.	19 – 23.04. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	День «Прыгуна» - соревнования по прыжкам: 1–2 класс прыжок с места 3–4 класс – прыжки через скакалку (1 мин) 5–7 класс – тройной прыжок 8–10 класс – прыжки через скамейку (1 мин)	26 -30.04. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
май			
	«Уроки Мужества», посвященные Дню Победы. Конкурс строевой подготовки.	04 – 07.05. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	Первенство школы по футболу	10 – 14.05. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры
	«День бегуна» - школьная эстафета 1–2 кл. – 30м. 3–4 кл. 60 м 5–7 кл. 100 м. 8–10 кл. 200м.	17– 21.05. Уроки физ-ры (по расписанию)	Учителя физ-ры
	День здоровья: игровая программа «Папа, мама, я – дружная семья!»	24 – 27.05. Внеур. деятельность	Учителя физ-ры воспитатели

Возрастные категории детей:

- | | |
|----------|--------------|
| 1 группа | 1 – 2 класс |
| 2 группа | 3 – 4 класс |
| 3 группа | 5 – 7 класс |
| 4 группа | 7 – 10 класс |