



План работы ШСК «ЮНИОР»

Утвержден на заседании Совета ШСК «Юниор»
Протокол № 3 от 10.09 2025

1. Физкультурно-оздоровительная работа:

- ✓ Проведение ежедневной гимнастики до уроков;
- ✓ Проведение водных процедур с элементами закаливания;
- ✓ Проведение ежедневных динамических перемен;
- ✓ Проведение физкультминуток во время учебных занятий;
- ✓ Проведения спортивного часа на воздухе, во второй половине дня;
- ✓ Занятия в спортивных секциях и кружках (по расписанию);
- ✓ Проведение Дней Здоровья:
 - «Золотой листопад»,
 - «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»,
 - «Я, ты, он, она – вместе целая страна»,
 - «Новогодние колядки»,
 - «В здоровом теле – здоровый дух»,
 - «Веселые аттракционы»
 - «Папа, мама, я – дружная семья».

2. Спортивно-массовая работа:

- ✓ Проведение спортивных соревнований и мероприятий согласно календарного плана работы ШСК «Юниор»;
- ✓ Проведение спортивных праздников:
 - «Осенний марафон»,
 - «Зимняя мозаика»,
 - «Во Славу Отечества»,
 - «Мисс скакалочка», «День смеха»
- ✓ Участие в городской Спартакиаде среди детей инвалидов и школ-интернатов по календарю городского спорткомитета г. Челябинска;
- ✓ Участие в городской Спартакиаде «Краски жизни» среди детей с ОВЗ согласно календарю городского спорткомитета г. Челябинска;
- ✓ Взаимодействие с другими образовательными организациями дополнительного образования - товарищеские игры, встречи, турниры.

3. Просветительская и волонтерская работа:

- ✓ Проведение заседаний Совета физоргов ШСК 1 раз в каждой четверти.
- ✓ Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ в течение года.
- ✓ Проведение творческих конкурсов рисунков, газет, стихотворений, сочинений, проектов по темам: «ЗОЖ», «Спорт – это мы», «Олимпийские игры», «Путешествие в страну игры» и т. д.
- ✓ Участие в городских акциях: «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «Герои Отечества – наши земляки», «Мир добра и толерантности», «На волне безопасности», «Космос».
- ✓ Участие во Всероссийской акции «Лыжня России», во Всероссийском уроке-здоровья «Солнечная долина».
- ✓ Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт в твоей жизни). 1, 4 четверть (совет клуба).
- ✓ Обобщение накопленного опыта работы и обеспечение развития лучших традиций деятельности ШСК «Юниор».
- ✓ Оформление стенда спортивных достижений, фотоальбома известных спортсменов школы, книги спортивных рекордов школы 1 раз в четверть (совет клуба).
- ✓ Выпуск школьной газеты, оформление школьного сайта – «Жизнь и дела ШСК «Юниор»».
- ✓ Обеспечение систематической информации обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности ШСК.

4. Организационная работа спортивных секций:

- ✓ Общая физическая подготовка по графику работы спортивных секций.
- ✓ Спортивные игры в течение года по графику работы секций.
- ✓ Корректирующая гимнастика в течение года по графику работы секций.
- ✓

5. Работа по укреплению спортивной базы школы:

- ✓ Помощь в ремонте спортивного инвентаря в течение года.
- ✓ Помощь в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ними в течение года.
- ✓ Содействие руководству школы в благоустройстве спортивной площадки в течение года.