



## План работы ШСК «ЮНИОР»

Утвержден на заседании Совета ШСК «Юниор»  
Протокол № 2 от 10.09.2024г.

### **1. Физкультурно-оздоровительная работа:**

- ✓ Проведение ежедневной гимнастики до уроков;
- ✓ Проведение водных процедур с элементами закаливания;
- ✓ Проведение ежедневных динамических перемен;
- ✓ Проведение физкультминуток во время учебных занятий;
- ✓ Проведения спортивного часа на воздухе, во второй половине дня;
- ✓ Занятия в спортивных секциях и кружках (по расписанию);
- ✓ Проведение Дней Здоровья:
  - «Золотой листопад»,
  - «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»,
  - «Я, ты, он, она – вместе целая страна»,
  - «Новогодние колядки»,
  - «В здоровом теле – здоровый дух»,
  - «Веселые аттракционы»
  - «Папа, мама, я – дружная семья».

### **2. Спортивно-массовая работа:**

- ✓ Проведение спортивных соревнований и мероприятий согласно календарного плана работы ШСК «Юниор»;
- ✓ Проведение спортивных праздников:
  - «Осенний марафон»,
  - «Зимняя мозаика»,
  - «Во Славу Отечества»,
  - «Мисс скакалочка», «День смеха»
- ✓ Участие в городской Спартакиаде среди детей инвалидов и школ-интернатов по календарю городского спорткомитета г. Челябинска;
- ✓ Участие в городской Спартакиаде «Краски жизни» среди детей с ОВЗ согласно календарю городского спорткомитета г. Челябинска;
- ✓ Взаимодействие с другими образовательными организациями дополнительного образования - товарищеские игры, встречи, турниры.