

Утверждаю:
директор МБОУ
«С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»
Н.В. Войниленко
« ____ » _____ 2023 г.

План
работы по здоровью сбережению и по профилактике употребления ПАВ
в МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска» на 2025/2026 учебный год

Цель: создание благоприятных условий для обучения и воспитания, создание здоровьесберегающей среды.

№ п/п	Мероприятие	Ответственный	Сроки
1	Медицинское, санитарно-гигиеническое обеспечение: 1. Организация медицинских осмотров; 2. Мониторинг здоровья учащихся: - санитарно – гигиенического режима (состояния) школы; - выполнение противоэпидемических мероприятий; - физического воспитания	медицинская сестра Классные руководители	В течение года

	<p>(медицинский контроль);</p> <ul style="list-style-type: none"> - пропуск дней, уроков по болезни обучающихся- состояние здоровья и физического развития уч-ся по результатам ежегодного профилактического медосмотра; - заболеваемости и травматизма уч-ся. 		
2	<p>Психологическое обеспечение:</p> <ul style="list-style-type: none"> подгрупповые психологические занятия с обучающимися; 2. Индивидуальные и групповые консультации для педагогов, родителей, педагогов, учащихся; 3. Индивидуальные и групповые консультации для педагогов, родителей, педагогов, учащихся; 4. Анализ: - адаптация обучающихся 5,10 классов к школе; -уровня умственной 	<p>Педагоги-психологи</p> <p>Заместитель директора Л.В. Светлакова</p>	В соответствии с планом работы

	<p>работоспособности обучающихся; 5. Диагностика, просвещение, консультирование, коррекция эмоционально-волевой сферы выпускников 9,10 классов, педагогов; 6. Изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; 7. Выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения</p>		
3	<p>Организация учебно-воспитательного процесса: 1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся; 2. Применение здоровьесберегающих</p>	<p>Классные руководители, воспитатели Заместители директора Е.Н. Филюнина, Л.В. Светлакова, Н.Н. Юсупова</p>	В течение года

	<p>технологий в учебном процессе (проблемное обучение, дифференцированное обучение, проектное обучение, развивающее обучение, модульное обучение, игровые технологии), оформление листков здоровья в классных журналах.</p>		
4	<p>Внеклассная работа: . Координация совместной работы школы, семьи и общественности по формированию и сохранению здоровья ребенка; реализация мероприятий, направленных на антинаркотическую пропаганду; 2. Организация и проведение мероприятий, направленных на снижение спроса на наркотики; табак, и алкоголь; 3. Тематические</p>	<p>Классные руководители Руководители МО Социальный педагог</p> <p>Заместитель директора Н.Н. Юсупова</p>	В течение года

	<p>классные часы, посвященные Единому дню правовых знаний и Дню толерантности; 4. Неделя безопасности на дорогах; 5. Профилактика асоциального поведения; 6. Работа спортивных секций, объединений дополнительного образования; 7. Проверка внешнего вида учащихся; 8. Проведение мероприятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма; 9. Инструктаж учащихся по технике безопасности во время учебного и внеурочного процесса, внеклассных мероприятий и каникул.</p> <p>9. Участие в проекте «Конкурс социальной рекламы «Не будь равнодушным»</p>		
--	---	--	--

5	Контроль за соблюдением питьевого режима	Классные руководители Е.Е. Аксенова, медицинская сестра	В течение года
6	Проветривание учебных помещений в соответствии с графиком проветривания, создание условий для отслеживания температурного и светового режима	Заместитель директора М.Б. Мицукова Классные руководители	В течение года
7	Контроль за наличием обязательных документов (сертификатов соответствия, сан.-эпидем. Заключения и иные документы, подтверждающие качество и безопасность)	Заместитель директора Л.В. Светлакова медицинская сестра	В течение года
8	Создание условий для безопасного пребывания воспитанников в МБОУ «С (К)ОШ № 11 г. Челябинска» сохранения их здоровья: обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в школе, содержание в	Заместитель директора Р.И. Абакумов	В течение года

	<p>исправности всех средств пожаротушения, проведение учебных пожарных тренировок, проверка состояния охраны труда в школе и документации по технике безопасности в учебных кабинетах, обеспечение требований техники безопасности во время ремонта школы</p>		
9	<p>Обеспечение исправности электрохозяйства, Приобретение сантехнического оборудования, электрических ламп, приобретение моющих и чистящих средств.</p>	<p>Заместитель директора Т.И. Лобойченко</p>	<p>В течение года</p>
10	<p>Контроль организации питания.</p>	<p>Заместитель директора Н.Н. Юсупова медицинская сестра</p>	<p>В течение года</p>

**Организация работы
по профилактике употребления ПАВ
в МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»**

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии.

Выработка у подрастающего поколения устойчивости к наркотическому давлению среды требует пристального внимания, т.к. общество остро нуждается в работе по ограждению детей и подростков от пагубного влияния наркотиков. При этом профилактика употребления ПАВ среди школьников должна быть неотъемлемой частью всей системы воспитания.

Профилактика – это не только предупреждение чего-либо, сколько активный процесс создания условий и формирования личных качеств, поддерживающих благополучие.

Важнейшим в профилактической работе является:

- Обучение школьников умению противостоять жизненным трудностям и конфликтным ситуациям;
- Формирование у школьников отрицательного отношения к психоактивным веществам и последствиям их употребления.

Употребление психоактивных веществ является одной из острых проблем нашего общества.

Достижение реальных успехов в решении этой проблемы возможно лишь путем целенаправленного формирования у детей и подростков ценностного отношения к собственному здоровью. Важная роль в этом направлении отводится общеобразовательным учреждениям.

Реализация работы по профилактике ПАВ.

Цель:

Формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению ПАВ.

Задачи:

- Повышение уровня профилактики употребления ПАВ и пропаганда ЗОЖ среди обучающихся;
- Вовлечение обучающихся в работу по профилактике употребления ПАВ и распространение форм профилактики употребления ПАВ в социокультурной среде;
- Снижение уровня девиантного поведения в подростковой среде.

Направления деятельности и формы работы по профилактике ПАВ:

- раннее выявление курения, употребление алкогольных напитков и причин, побудивших к этому;
- создание в школе единого банка данных о трудных семьях, несовершеннолетних «группы внимания» состоящих на внутришкольном учете, в КДН и ПДН;
- проведение мероприятий и общественных акций по профилактике употребления ПАВ среди несовершеннолетних;
- лекции, беседы, наблюдение, контроль и отслеживание обучающихся «группы риска»;
- изучение уровня воспитанности учащихся, с помощью диагностирования;
- организация взаимодействия между школой и субъектами профилактики, родителями, библиотеками, общественными организациями, учреждениями здравоохранения.

Работа с учащимися школы:

- пропаганда ЗОЖ, беседы об отрицательном действии вредных привычек на растущий организм;
- проведение тематических классных часов посвященных:
 - Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря),
 - Международному дню отказа от курения(третий четверг ноября),
 - Всемирному Дню без табака(31 мая),
 - Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом(1 марта),
 - Всемирному дню здоровья (7 апреля).
- Проведение дней профилактики курения, алкоголизма, наркомании среди учащихся;
- проведение заседаний Совета профилактики;
- своевременное выявление проблем у учащихся, подверженных вредным привычкам и оказание им необходимой помощи, с помощью анкет, диагностик;
- организация профилактических бесед и лекций, встреч со специалистами по проблемам наркомании, алкоголизма, токсикомании и правонарушений;

- проведение программы превентивного обучения

«Полезные привычки» (1-4 классы),

«Полезные навыки» (5-9 классы),

«Полезный выбор» (8-9 классы).

Профилактическая работа в школе является одной из главнейших работ. Задачи антинаркотического воспитания:

- Информировать детей и подростков о действиях ПАВ;
- Воспитывать в сознании детей нетерпимое отношение к любым проявлениям алкоголизма и наркомании;
- Обучать детей здоровому образу жизни;
- Интегрировать усилия школы, семьи и общественности.

Противоалкогольное и противонаркотическое просвещение в школе проводится с учетом возрастных особенностей детей и с использованием многих возможных методов: вербальных, наглядных и практических. Эти занятия направлены на профилактику алкогольной, наркотической и иных зависимостей, воспитание социально компетентной личности, приверженной здоровому жизненному стилю, а также на формирование ответственного поведения подростков для снижения риска распространения ВИЧ-инфекции. Превентивное обучение стало новым разделом образования, оно основано на научных теориях, которые помогли учителю эффективнее работать с детьми. Методы превентивного обучения сочетают традиционные приемы, хорошо известные учителю, и методы обучения в группе. Обучение в группе – новая, быстро развивающаяся область современной педагогики. Оно означает, что дети учатся:

1. обмениваться друг с другом информацией и выражать личное мнение;
2. говорить и слушать;
3. принимать решения, обсуждать и совместно решать проблемы.

Обучение в группе – это создание условий для усиления личностного роста детей и эффективности обучения. Положительные ожидания и поддержка сверстников приводят к тому, что детям нравится учиться.

Работа с родителями:

- проведение классных и общешкольных родительских собраний;
- выявление и работа с неблагополучными семьями, где родители систематически употребляют спиртные напитки;
- индивидуальные консультации и тематические встречи с родителями обучающихся «группы риска» ;
- приглашение родителей на заседания Совета профилактики;

План мероприятий, направленных на профилактику употребления ПАВ среди обучающихся.

<i>№ п.п.</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Охват детей</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные</i>
1.	Организация постоянной связи с работниками ОДН, КДН, Встреча с инспектором	5-9класс	Постоянно	Социальный педагог
2.	Проведение профилактических бесед с учащимися по предупреждению употребления наркотиков, просмотр видеофильмов антинаркотической направленности	4-9 класс	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
3.	Общешкольные родительские собрания «Профилактика вредных привычек»	1-9класс	В течение года	Классные руководители, педагоги-психологи
4.	Цикл классных часов по профилактике ПАВ	1-9класс	В течение года	Классные руководители, социальный педагог
5.	Заседание совета профилактики	2 -9 класс	Каждую четверть	Заместитель директора по ВР
6.	Анкетирование учащихся и выявление лиц, употребляющих наркотики.	7 - 10класс	Октябрь	Педагоги-психологи
7.	Посещение семей учащихся «группы внимания» с целью выявления		В течение года	Социальный педагог, классный

	условий жизни ребенка, общения.			руководитель
--	---------------------------------	--	--	--------------

Здоровьесберегающая инфраструктура МБОУ «С(К)ОШ № 11 г. Челябинска»

- медицинский кабинет;
- спортивный зал;
- тренажерный зал;
- пищеблок;
- учебные классы, отвечающие требованиям СанПин;
- питьевой режим;
- трехразовое питание и пятиразовое питание для детей с круглосуточным пребыванием
- организация безбарьерной среды (для детей с ОВЗ);
- сенсорная комната, кабинет эмоциональной разгрузки.

Физкультурно–оздоровительная работа:

- ежеурочные физминутки;
- проведение динамических перемен;
- участие учащихся в школьных спортивных секциях;
- организация и проведение праздничных спортивно-оздоровительных мероприятий;

Рациональная организация учебного процесса:

- обучение в одну смену;
- расписание, составленное с учетом требований СанПин;
- дозировка домашнего задания;
- организация прогулок на свежем воздухе (начальная школа);
- создание на уроках психологической, интеллектуальной и физической комфортности.

Профилактика и мониторинг состояния здоровья учащихся:

- диспансеризация учащихся;
- профилактические прививки;
- дополнительная диспансеризации обучающихся и учителей;
- мониторинг пропусков по болезни обучающихся и учителей;
- организация психологической помощи учителям и учащимся.

Просветительско–воспитательная работа с учащимися:

- организация уроков здоровья;
- организация лектория для учащихся;
- классные часы по ЗОЖ.

Просветительско–методическая работа с учителями и родителями:

- проведение семинаров и открытых уроков;
- посещение семинаров и круглых столов на тему ЗОЖ;
- организация горячего питания;

-организация лектория для учителей и родителей.

К комплексным здоровьесберегающим технологиям относят:

технологии комплексной профилактики заболеваний,
педагогические технологии, содействующие здоровью,
технологии, формирующие здоровый образ жизни.

Так как дети проводят значительную часть времени в школе, на уроке, учителю необходимо продумывать свою деятельность с позиции здоровьесбережения.